



MODEL AKTYWIZUJĄCY OSOBY 50 + Z UWZGLĘDNIENIEM MENTALNOŚCI, WARUNKÓW SPOŁECZNO – POLITYCZNYCH ORAZ BARIER EDUKACYJNYCH WYSTĘPUJĄCYCH W KONKRETNYM OTOCZENIU SPOŁECZNO – GOSPODARCZYM



*„Szanujecie, kochajcie i wspomagajcie
starszych ludzi,
gdyż oni byli tacy jak my,
a my będziemy tacy jak oni”*

Końskie 2019



Model aktywizujący osoby 50 + z uwzględnieniem mentalności, warunków społeczno – politycznych oraz barier edukacyjnych występujących w konkretnym otoczeniu społeczno – gospodarczym

I etap:

Diagnoza i analiza problemu – Badania na podstawie ankiety potrzeb osób 50+

II etap:

Wdrażanie – zaproponowanie rozwiązania

Ankieta potrzeb osoby 50+

Szanowni Państwo, ta ankieta została przygotowana przez Krajowe Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości w celu poznania potrzeb mieszkańców w wieku 50+

1. Płeć

- kobiety
- mężczyźni

2. Status na rynku pracy

- pracujący
- bezrobotny
- emeryt

3. Obszar zamieszkania

- wiejski
- miejski

4. Forma spędzania wolnego czasu :

- zajęcia sportowe
- Uniwersytet III Wieku
- Dom dziennego pobytu

5. Najdogodniejsza dla Państwa forma nauki

- Nauka samodzielna
- Krótkie kursy i szkolenia
- Uniwersytet III Wieku

6. Bariery w podjęciu aktywności społecznej

- duża odległość od siedzib klubów, kół zainteresowań, instytucji
- brak czasu
- ograniczone środki finansowe
- brak chęci do podjęcia aktywności
- brak informacji o inicjatywach w gminie / mieście
- stan zdrowia

5. Umiejętności, które chcieliby Państwo posiadać lub doskonalić

- język obcy
- posługiwaniem się komputerem i Internetem
- umiejętności artystyczne
- literatura / czytanie książek
- zdrowie
- wyjazdy grupowe
- angażowanie w życie parafii
- zajęcia sportowe

5. Umiejętności z zakresu nowych technologii, które chcieliby Państwo doskonalić

- korzystanie z poczty elektronicznej (e-mail) / szukanie informacji na stronach internetowych
- dostęp do aplikacji urzędowych (np. ePUAP, ZUSPue, bank itp.)
- korzystanie z mediów społecznościowych (Skype, YouTube, Facebook itp.)
- bezpieczne zakupy przez Internet / rezerwacja internetowa (np. rezerwowanie pokoju w hotelu itd.)
- dostęp do kursów on-line

Szkolenia z doskonalenia umiejętności komputerowych dla osób 50+

Szkolenia adresowane są do osób 50+ posiadających minimalne lub żadne umiejętności z zakresu obsługi komputera oraz poruszania się w Internecie, które chciałyby takie umiejętności nabyć w podstawowym wymiarze.

I. Korzystanie z poczty elektronicznej (e-mail) / szukanie informacji na stronach internetowych

Cel szkolenia: Nabycie umiejętności z zakresu podstawowej obsługi komputera.

Czas trwania - 2 godz. zegarowe

Program szkolenia

1. Zakładanie poczty e-mail.
2. Przeglądanie stron internetowych, blogów kulinarnych, stron informacyjnych, pogody itp.

Miejsce szkolenia: Końskie, ul Staszica 2A

II. Dostęp do aplikacji urzędowych (np. ePUAP, ZUSPue, bank itp.)

Cel szkolenia: Nabycie umiejętności z zakresu aplikacji urzędowych.

Czas trwania - 2 godz. zegarowe

Program szkolenia

1. Zakładanie kont w aplikacjach urzędowych
2. Poruszanie się po aplikacjach urzędowych
3. Bankowość internetowa
4. Bezpieczeństwo w sieci

Miejsce szkolenia: Końskie, ul Staszica 2A

III. Korzystanie z mediów społecznościowych (Skype, YouTube, Facebook itp.)

Cel szkolenia: Nabycie umiejętności poruszania się w Internecie.

Czas trwania - 2 godz. zegarowe

Program szkolenia

1. Zakładanie kont na portalach internetowych
2. Umiejętność korzystania z mediów społecznościowych

Miejsce szkolenia: Końskie, ul Staszica 2A

IV. Bezpieczne zakupy przez Internet / rezerwacja internetowa (np. rezerwowanie pokoju w hotelu)

Cel szkolenia: Nabycie umiejętności poruszania się w Internecie.

Czas trwania - 2 godz. zegarowe

Program szkolenia

1. Zasady bezpiecznych zakupów. Umiejętność zakładania kont.
2. Zapoznanie z platformami hotelowymi i korzystaniem z nich

Miejsce szkolenia: Końskie, ul Staszica 2A

V. Dostęp do kursów on-line

Cel szkolenia: Nabycie umiejętności z zakresu podstawowej obsługi komputera.

Czas trwania - 2 godz. zegarowe

Program szkolenia

1. Umiejętność wyszukiwania kursów on-line
2. Rejestracja na szkolenia on-line

Miejsce szkolenia: Końskie, ul Staszica 2A



Standard szkoleń komputerowo/internetowych dla grupy osób powyżej 50 roku życia*

Przedstaw korzyści płynące z nowych technologii:

- Należy pokazać, że technologia jest do wykorzystania na co dzień
- Nauka powinna prowadzona być stopniowo, w miłych warunkach
- Przekonaj, że kliknięcie nie spowoduje zepsucia urządzenia
- Upewnij się, że osoba zapisała/zapamiętała login i hasło do danego programu
- Zwróć uwagę na bezpieczeństwo w sieci

Kroki które należy stosować przy osobach 50 +:

- Być cierpliwym wykładawcą
- Skupić się na kolejnych krokach. Powtarzać. Omówić wszystko po kolei
- Pokazać korzyści z tego co się robi i co można osiągnąć
- Cierpliwość jest kluczem
- Starać się wyszukiwać sposoby nauki które są odpowiednie dla danej osoby

Dodatkowe informacje:

- Materiały powinny być wydrukowane większą czcionką
- Należy uwzględnić częstsze przerwy

*do wykorzystania przy organizacji szkoleń dla grupy osób 50+



Publikacja została opracowana przez
Krajowe Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości
w ramach projektu „Spojrzenie w przyszłość – aktywność osób 50+”,
współfinansowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

„Wyłącznie odpowiedzialność za treści zawarte w niniejszej publikacji ponosi KS WP,
a Komisja Europejska nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za wykorzystanie tych informacji”