

Warsztaty w ramach projektu „Czas na przedsiębiorcze mamy”

Data dodania: 16.11.2022 / Autor: Mateusz Kania

Kategoria: Projekt

Uczestniczki projektu „Czas na przedsiębiorcze mamy” wzięły udział w trzech warsztatach prowadzonych w KSWP:

- „Mama ma czas”- zarządzanie sobą w czasie;
- „Rozpocznij swój biznes” – zakładanie, prowadzenie i promowanie własnej działalności gospodarczej;
- "Ujarmij swój stres" - profilaktyka stresu.

W czasie warsztatów mamy poznały sposoby radzenia sobie ze stresem, techniki relaksacyjne i oddechowe. Dzięki zajęciom zrozumiały balans między pracą a odpoczynkiem, zwiększyły pewność siebie oraz otworzyły się na nowe wyzwania. Panie wzięły również udział w warsztatach z zakładania działalności, których celem było przygotowanie do prowadzenia własnego biznesu oraz poznanie możliwości dofinansowania.

Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Skrzydła dla Mamy” edycja III.



Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Skrzydła dla Mamy” edycja III



Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Skrzydła dla Mamy” edycja III

