

„Spódnice po godzinach – jak być niepokonaną w obliczu niebezpieczeństwa?” – spotkanie dla kobiet

Data dodania: 21.09.2015 / Autor: Przemysław Sipika

Kategoria: Aktualności medialne

Krajowe Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości zaprasza wszystkie kobiety do udziału w spotkaniu pn. „Spódnice po godzinach – jak być niepokonaną w obliczu niebezpieczeństwa?”, które rozpocznie się 25 września 2015 r. w siedzibie KSWP w Końskich (ul. Staszica 2A) o godzinie 17:00.

Spotkanie organizowane jest przez KSWP we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Końskich, w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej „Niepokonane”, której celem jest motywowanie kobiet do troski o własne bezpieczeństwo, aktywnej postawy w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia oraz eliminacji paraliżującego strachu w konfrontacji z napastnikiem.

Spotkanie odbędzie się w formie warsztatów, podczas których uczestniczki poznają fizyczne i psychiczne sposoby przeciwstawiania się napastnikowi, dowiedzą się jak radzić sobie w kryzysowej sytuacji nie ulegając atakom paniki i jak bronić się wykorzystując to, co mamy pod ręką. Uczestniczkom przedstawione zostaną również informacje na temat tego, jakie atrybuty w kobiecej torebce mogą zapewnić im bezpieczeństwo. Warsztaty poprowadzone zostaną przez ekspertów w dziedzinie psychologii oraz samoobrony.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonywać do 23 września.2015 r. do godz. 15:00 pod numerami telefonu:

41 375 14 55 oraz 41 260 46 21 lub drogą elektroniczną na adres: m_strzelczyk@kswp.org.pl.